

provedba: svibanj, 2026.

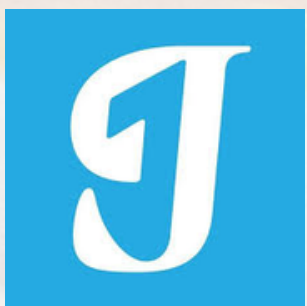
I. gimnazija, Zagreb

Utjecaj društvenih mreža na školski uspjeh, koncentraciju, radne navike i socijalizaciju

Miniistraživanje - Sociologija
Mentorica: Zlata Paštar, prof.

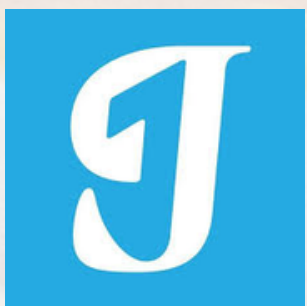


Proveli: Laura Kobačić, Marija Marić, Tomislav Max Marić, Ivan Ninić, Nika Palčić, Leona Radoš



HIPOTEZA

“Korištenje društvenih mreža negativno utječe na školski uspjeh, koncentraciju, radne navike i socijalizaciju.”

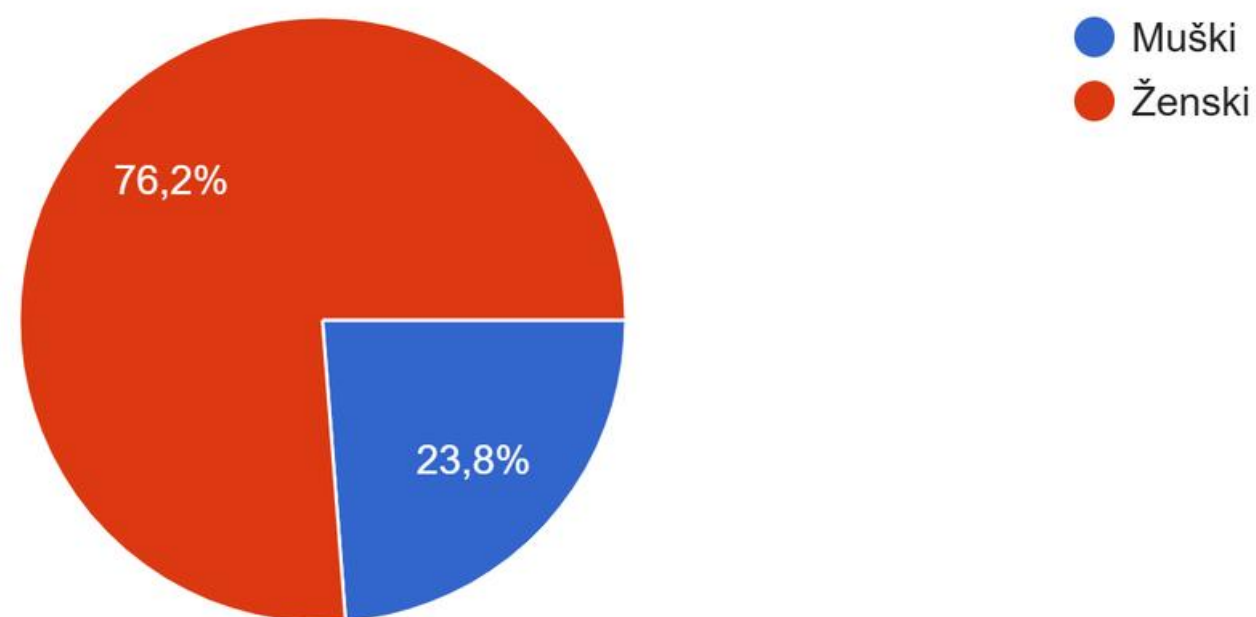


ISPITANICI: 143 UČENIKA

*Anketi je pristupilo 109 djevojaka i 34 mladića.
Njih 119 pohađa srednju, a 24 osnovnu školu
(više razrede).*

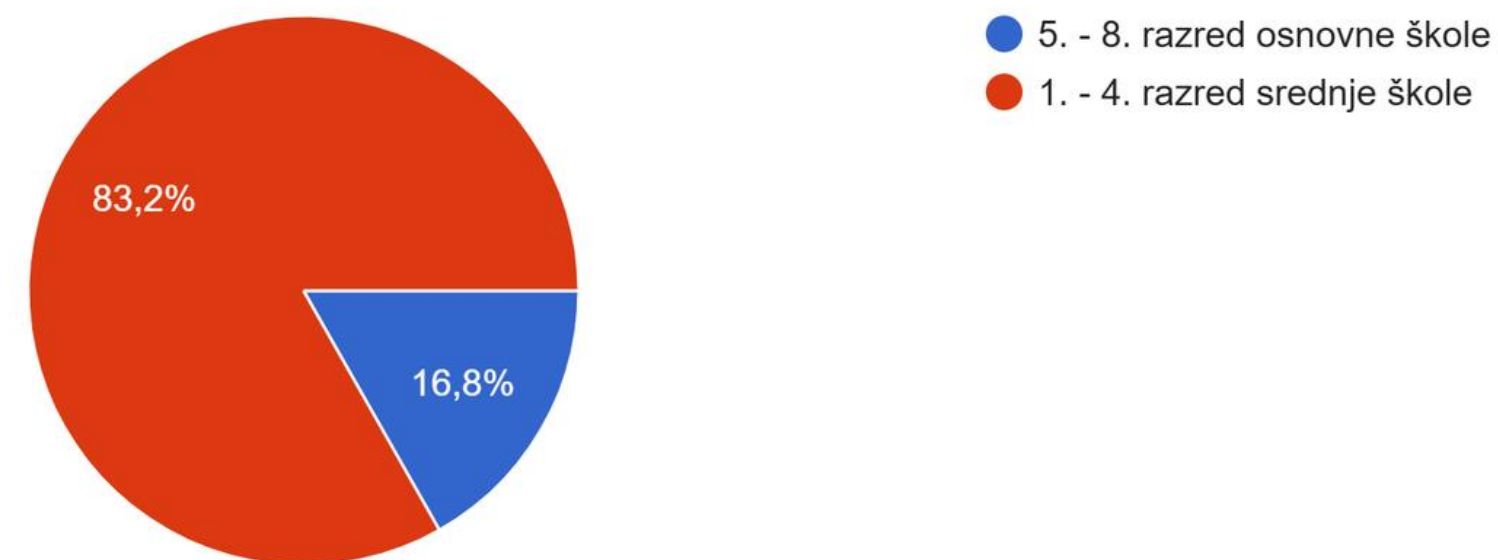
Kojeg si spola?

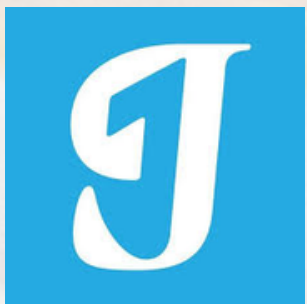
143 odgovora



Koji razred pohađaš?

143 odgovora

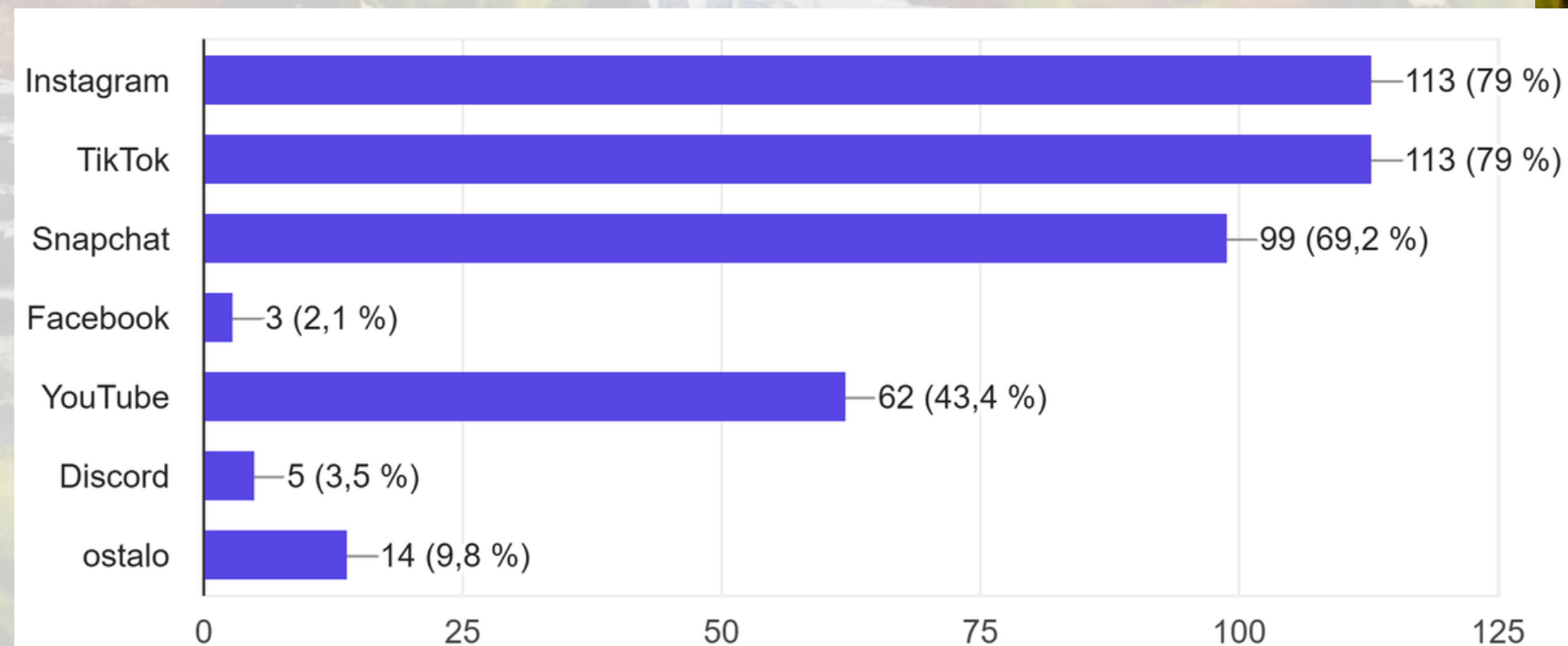
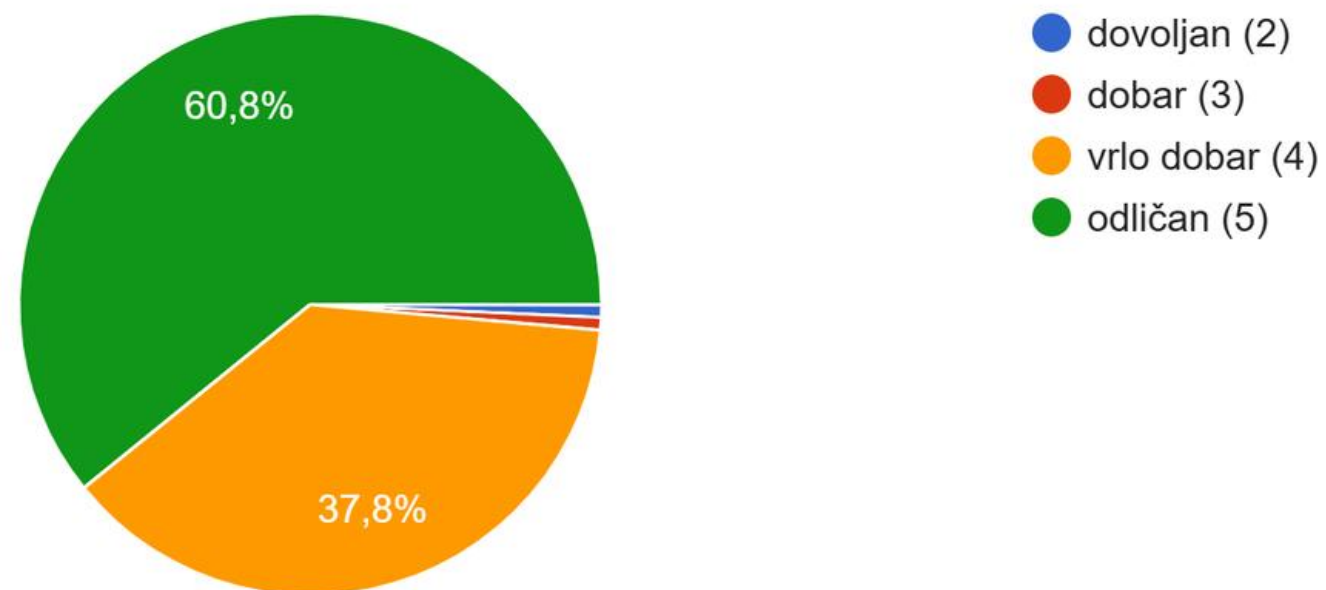


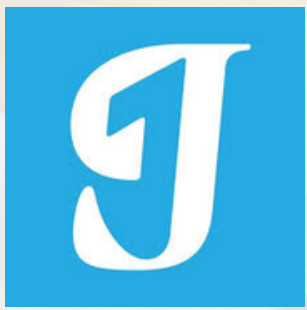


Najviše pristupnika školsku godinu završava s odličnim prosjekom ocjena (5), a najkorištenije su društvene mreže Instagram, Tiktok, Snapchat i YouTube.

Koliki je tvoj prosjek ocjena?

143 odgovora

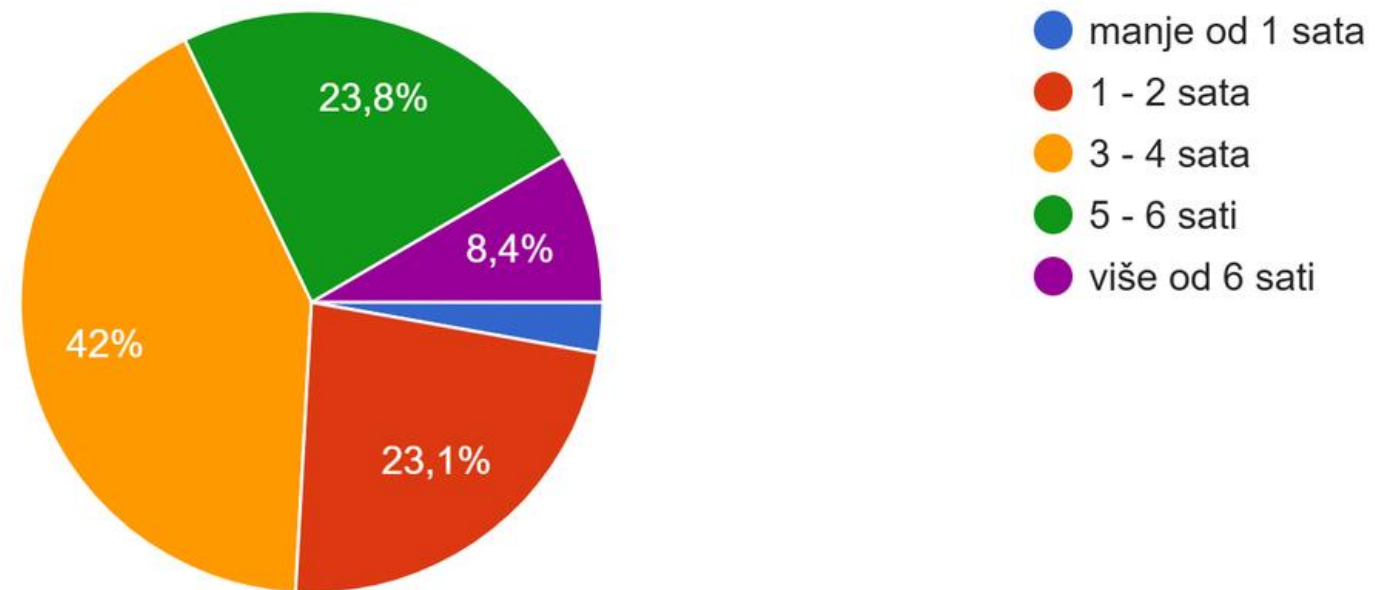




REZULTATI

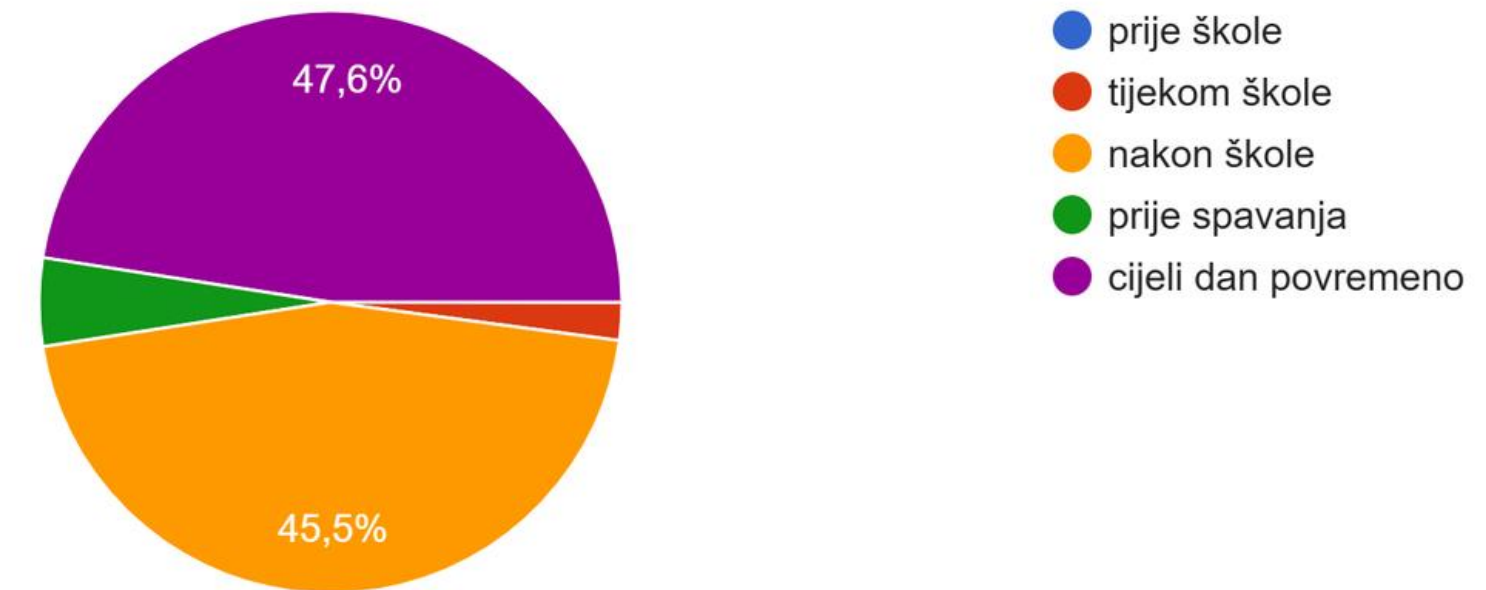
Koliko sati dnevno uobičajeno provodiš na društvenim mrežama?

143 odgovora



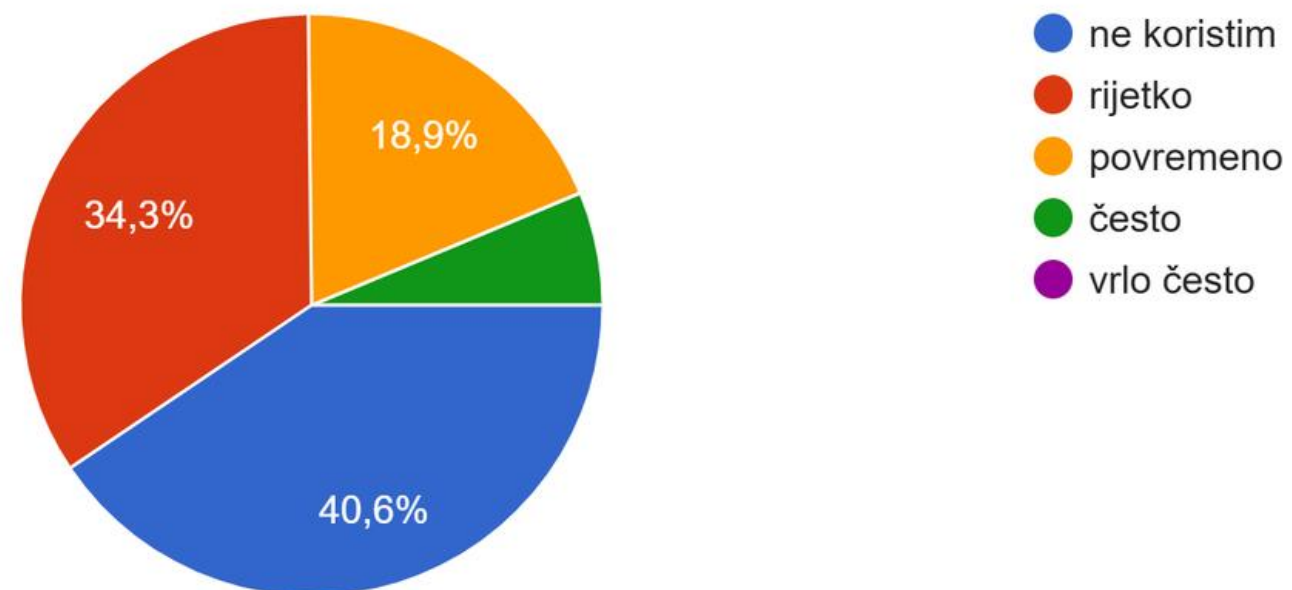
Kada najčešće koristiš društvene mreže?

143 odgovora



Koristiš li društvene mreže tijekom nastave?

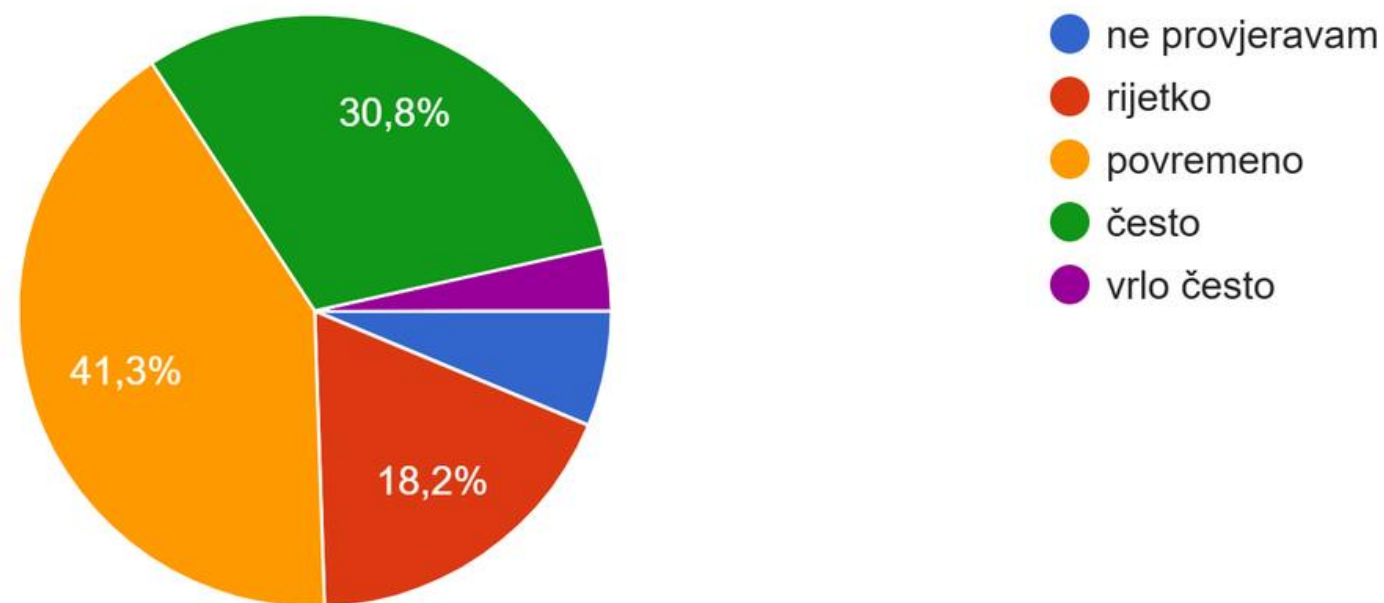
143 odgovora



Najviše ispitanika provodi dnevno 3-4 sata na društvenim mrežama. Skoro podjednako koriste društvene mreže cijeli dan povremeno kao i nakon škole, a njih 40,6 % uopće ne koristi društvene mreže za vrijeme nastave.

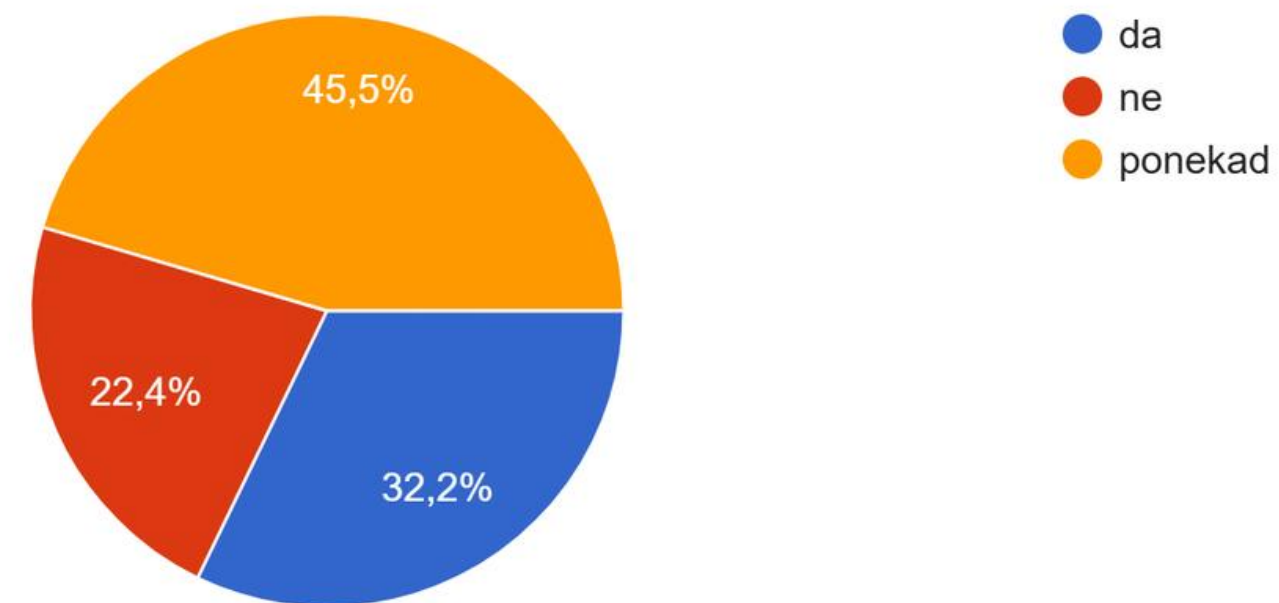
Koliko često provjeravaš mobitel tijekom učenja?

143 odgovora



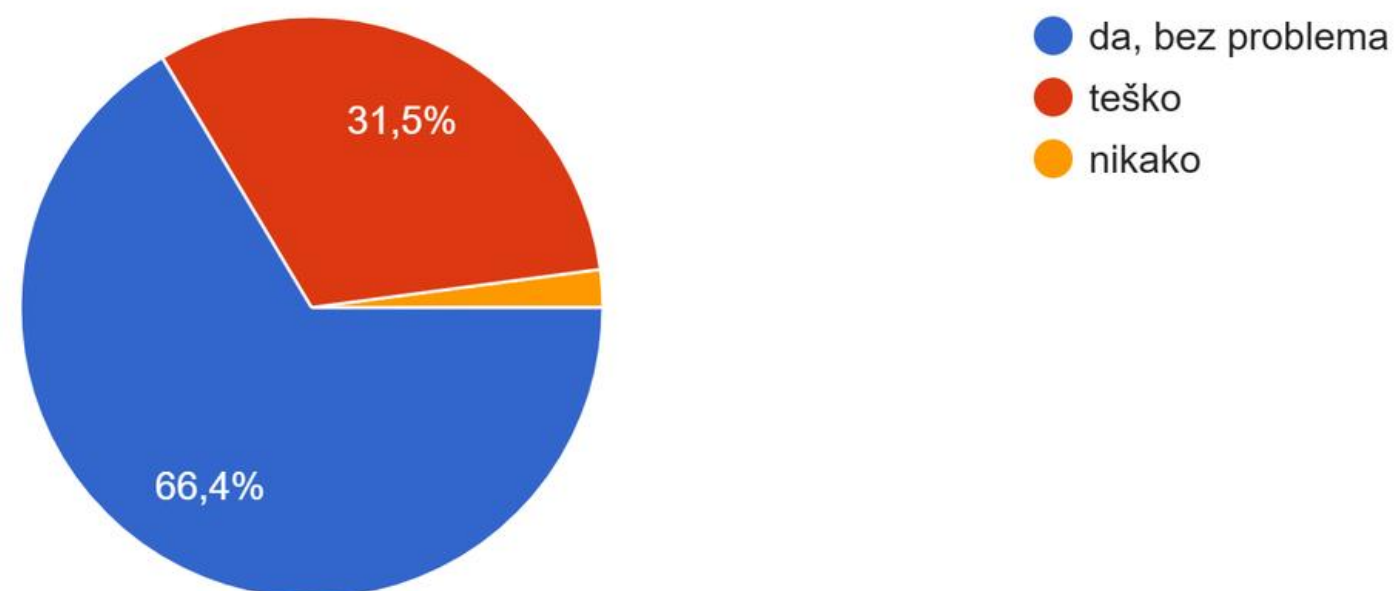
Osjećaš li potrebu stalno provjeravati obavijesti?

143 odgovora



Bi li mogao/la izdržati jedan dan bez društvenih mreža?

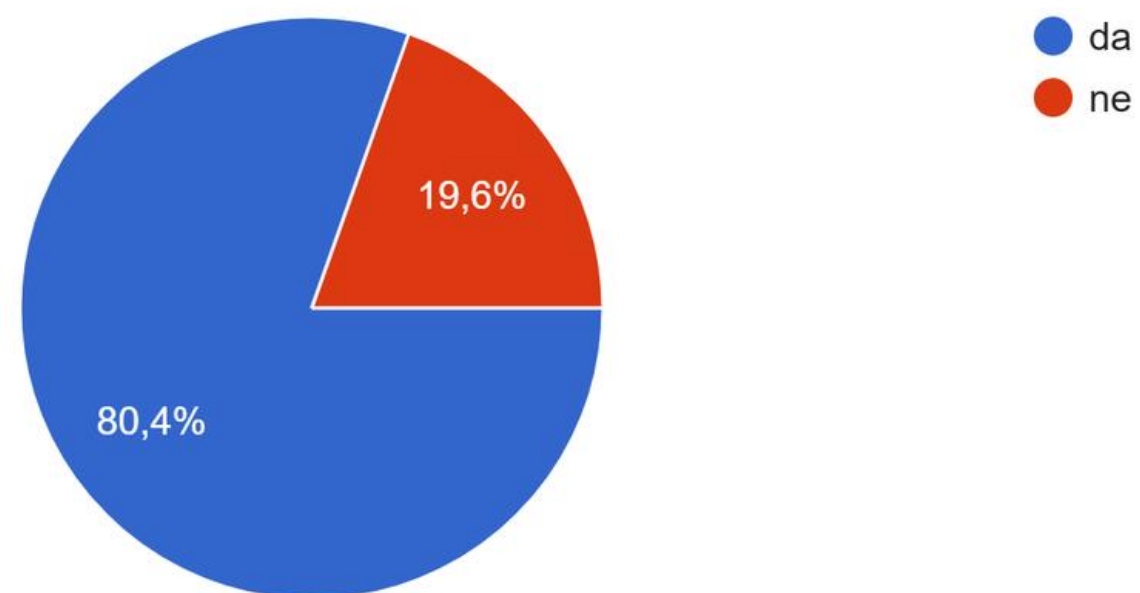
143 odgovora



Većina povremeno, rijetko ili ponekad provjerava mobitel tijekom učenja, dok trećina ispitanika ima stalnu potrebu provjeriti obavijesti. Njih 66,4% tvrdi da bi mogli "bez problema izdržati" jedan dan bez društvenih mreža.

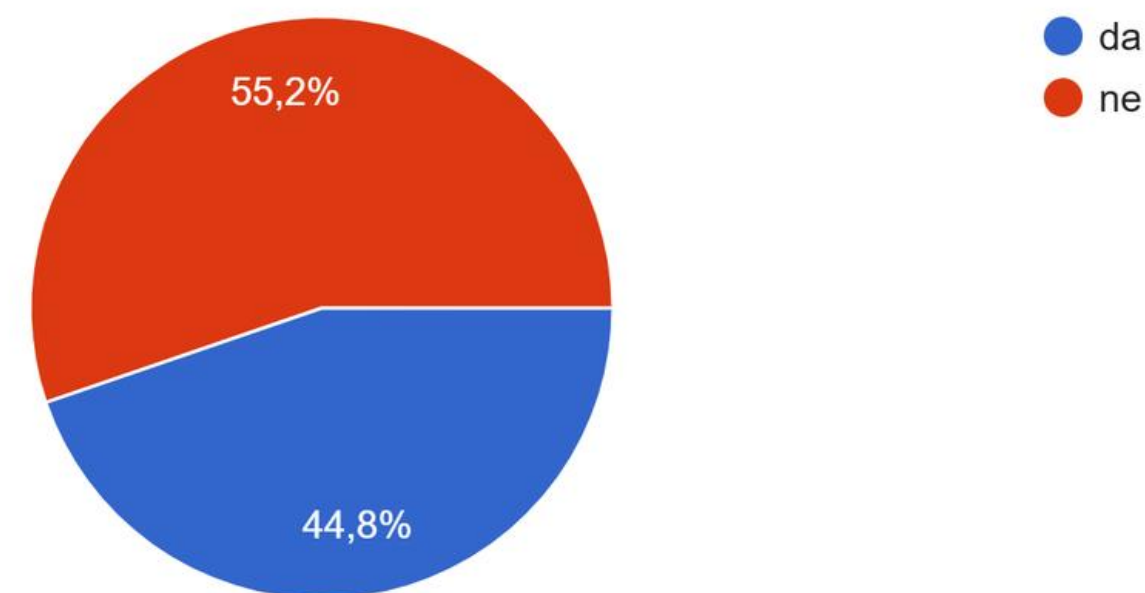
Jesi li ikada pokušao/la smanjiti korištenje društvenih mreža?

143 odgovora



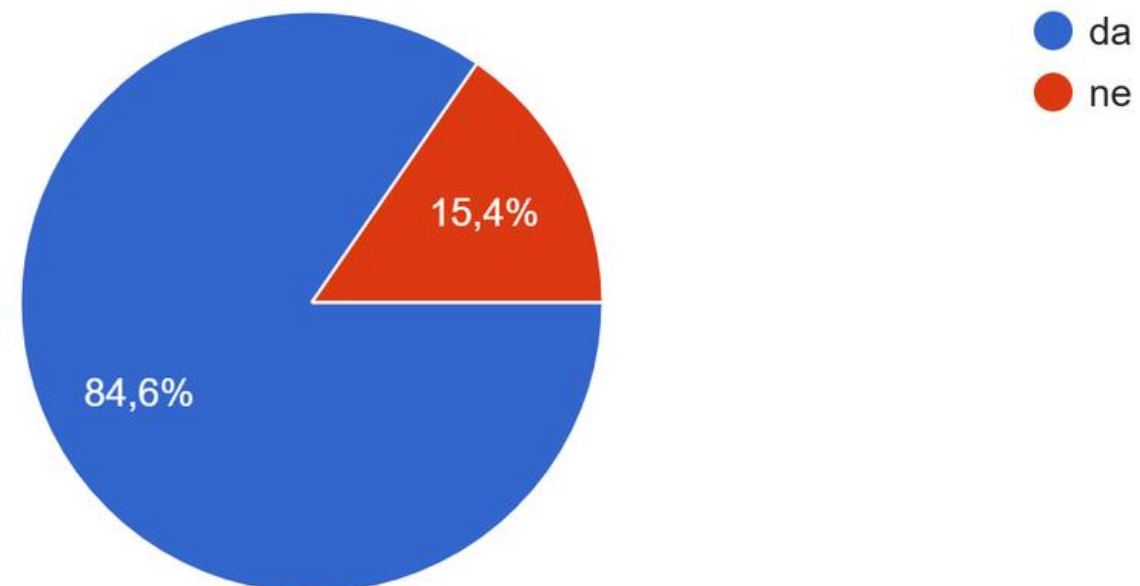
Koristiš li društvene mreže odmah nakon buđenja?

143 odgovora



Koristiš li društvene mreže neposredno prije spavanja?

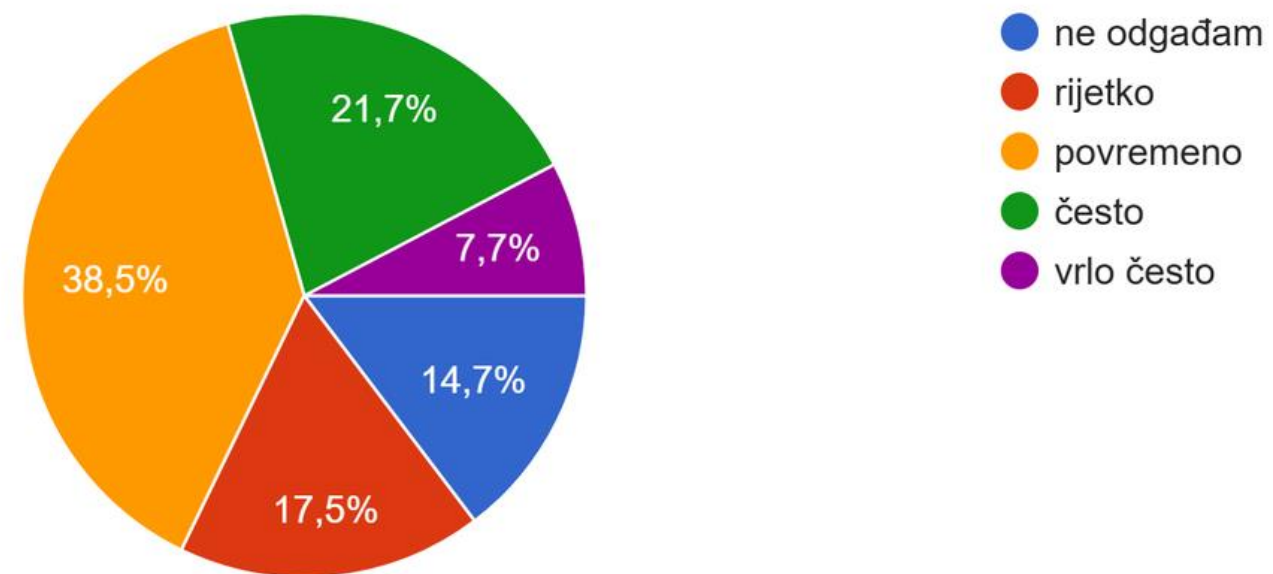
143 odgovora



80,4% ispitanika pokušalo je smanjiti korištenje društvenih mreža. Broj ispitanika koji koriste društvene mreže odmah nakon buđenja nešto je veći od broja onih koji to ne čine. S druge strane, velika većina koristi društvene mreže neposredno prije spavanja.

Odgadaš li zbog društvenih mreža učenje?

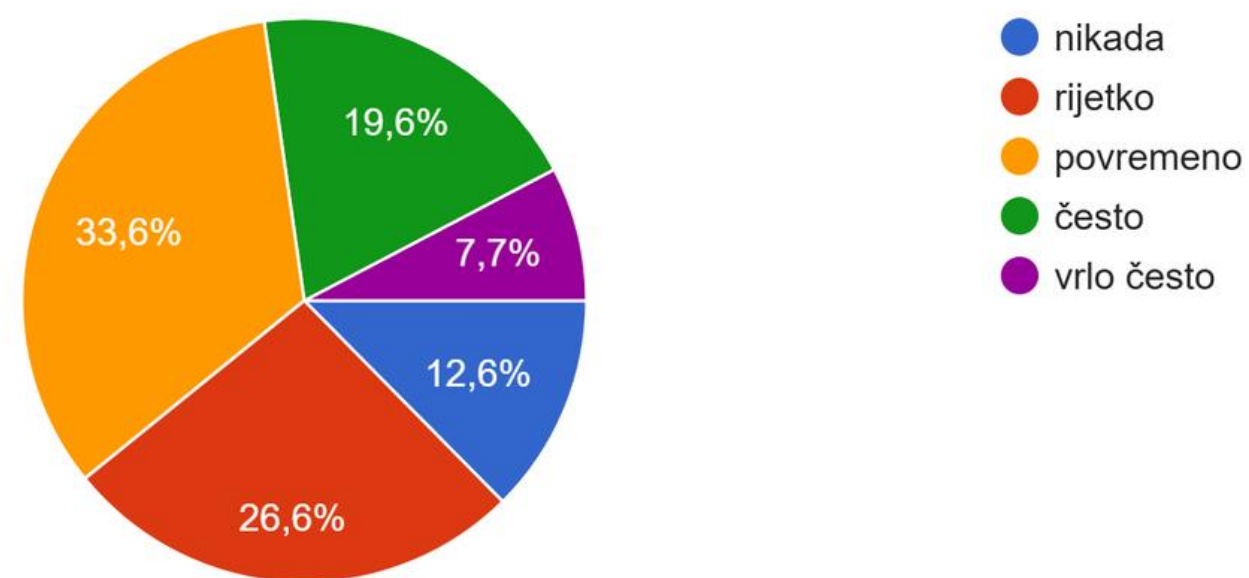
143 odgovora



38,5% ispitanika izjavilo je da povremeno zbog društvenih mreža odgađaju učenje, a više od 30% ih rijetko odgađa ili uopće ne odgađa.

Gubiš li koncentraciju tijekom pisanja zadaće zbog mobitela?

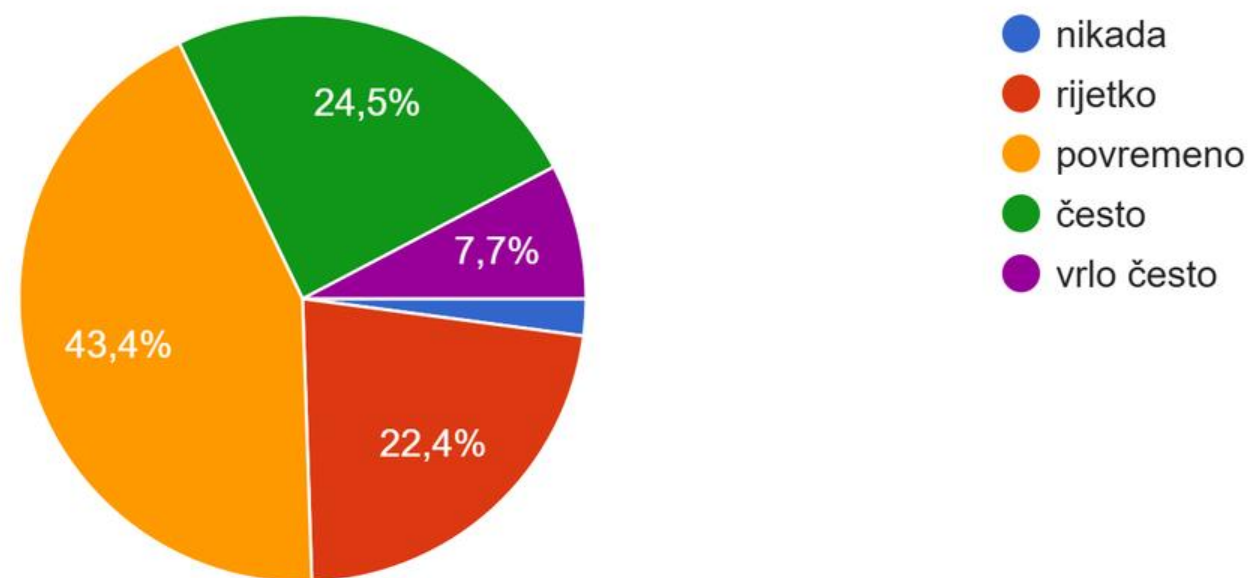
143 odgovora



Trećina ispitanika gubi koncentraciju tijekom pisanja zadaće, a skoro 40% ispitanika gubi koncentraciju rijetko ili nikada.

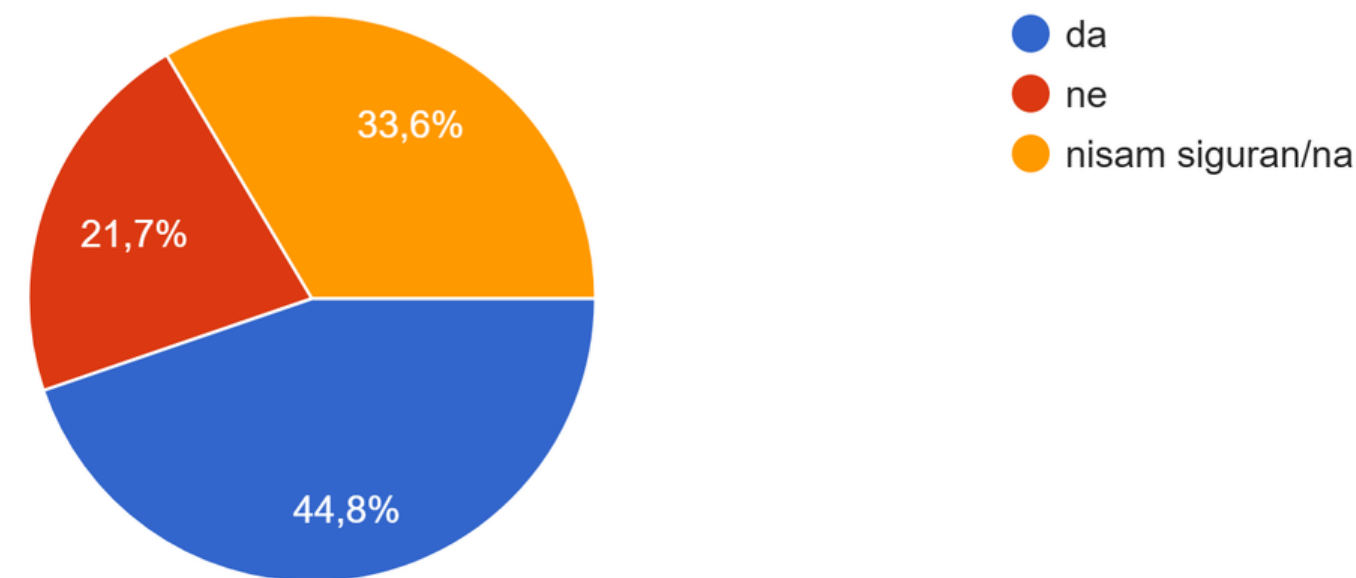
Koliko često koristiš mobitel tijekom učenja?

143 odgovora



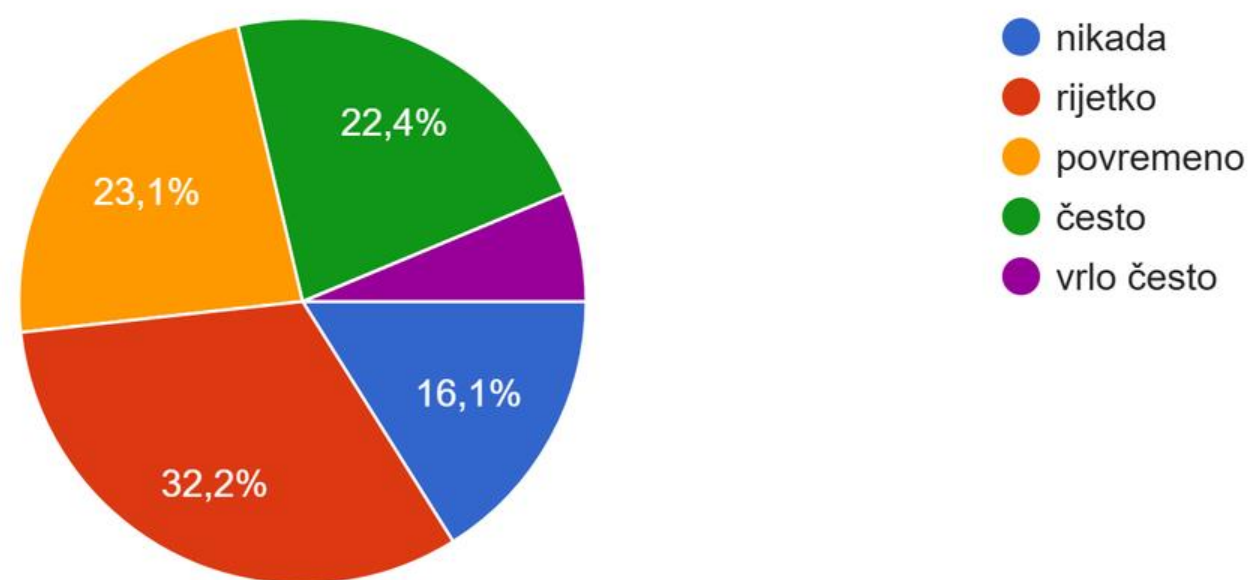
Smatraš li da bi imao/la bolje ocjene kada bi manje koristio/la društvene mreže?

143 odgovora



Koliko često ostaješ budan/na kasno zbog društvenih mreža?

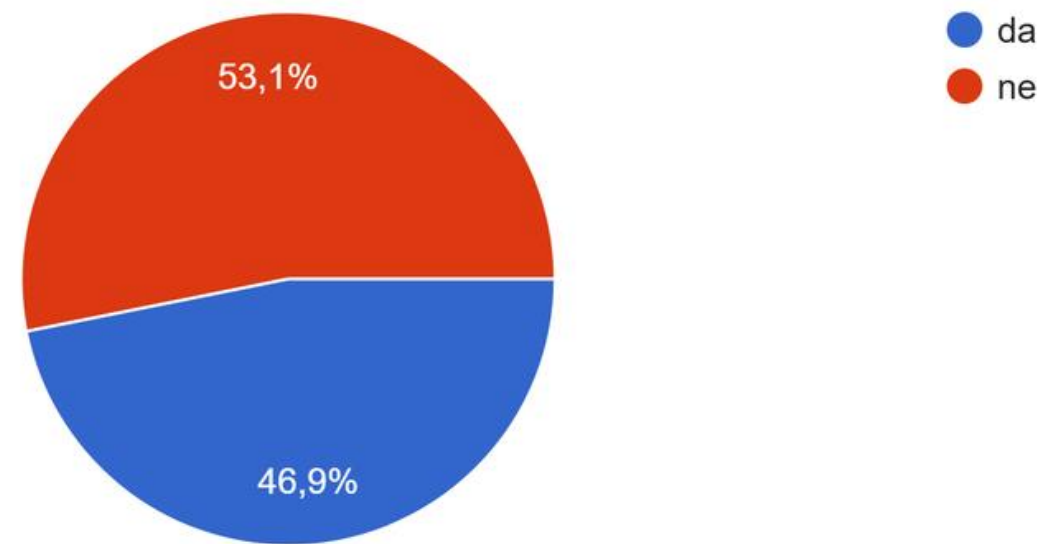
143 odgovora



43% ispitanika povremeno koriste mobitel tijekom učenja. 45% ispitanika smatraju da bi imali bolje ocjene kada bi manje koristili društvene mreže. Trećina ispitanika rijetko ostaje budna do kasno zbog društvenih mreža.

Jesi li ikada zaboravio/la školsku obvezu jer si provodio vrijeme na društvenim mrežama?

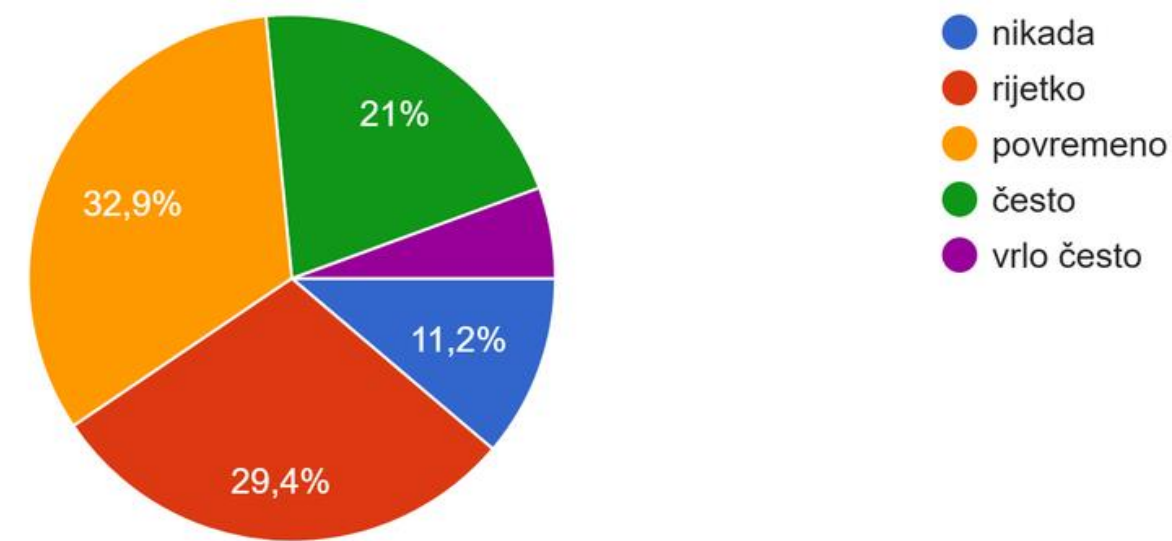
143 odgovora



Više od polovice ispitanika nikada nije zaboravilo školsku obvezu zbog vremena provedenog na društvenim mrežama.

Koristiš li društvene mreže tijekom pisanja domaće zadaće?

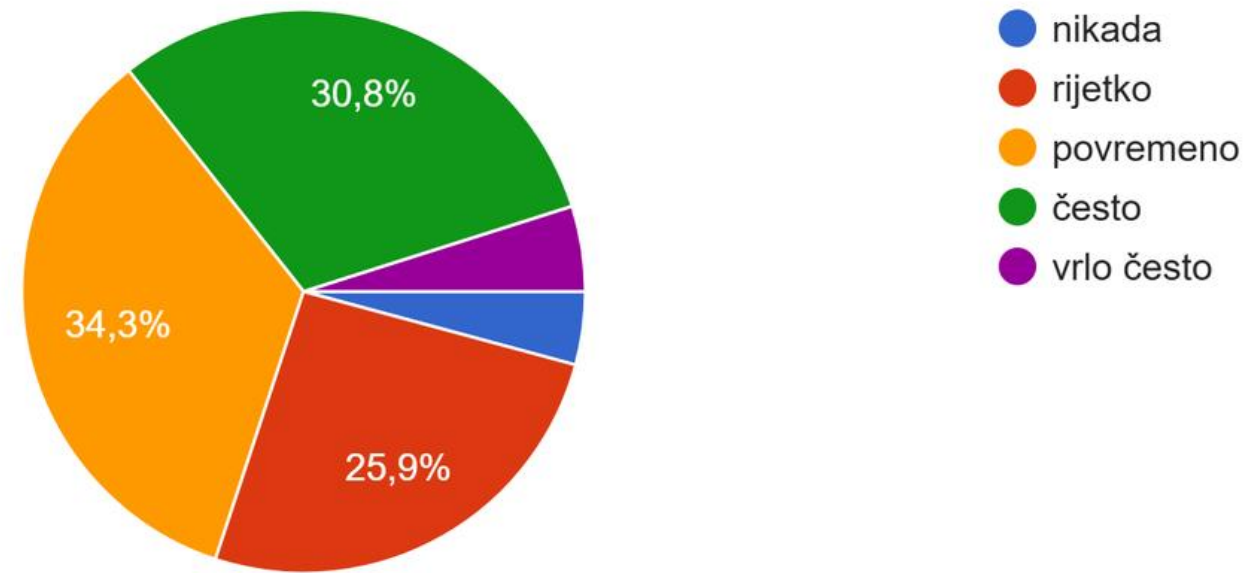
143 odgovora



Više od polovice ispitanika tijekom pisanja domaće zadaće društvene mreže koristi vrlo često ili povremeno, dok ih oko 30% to čini rijetko.

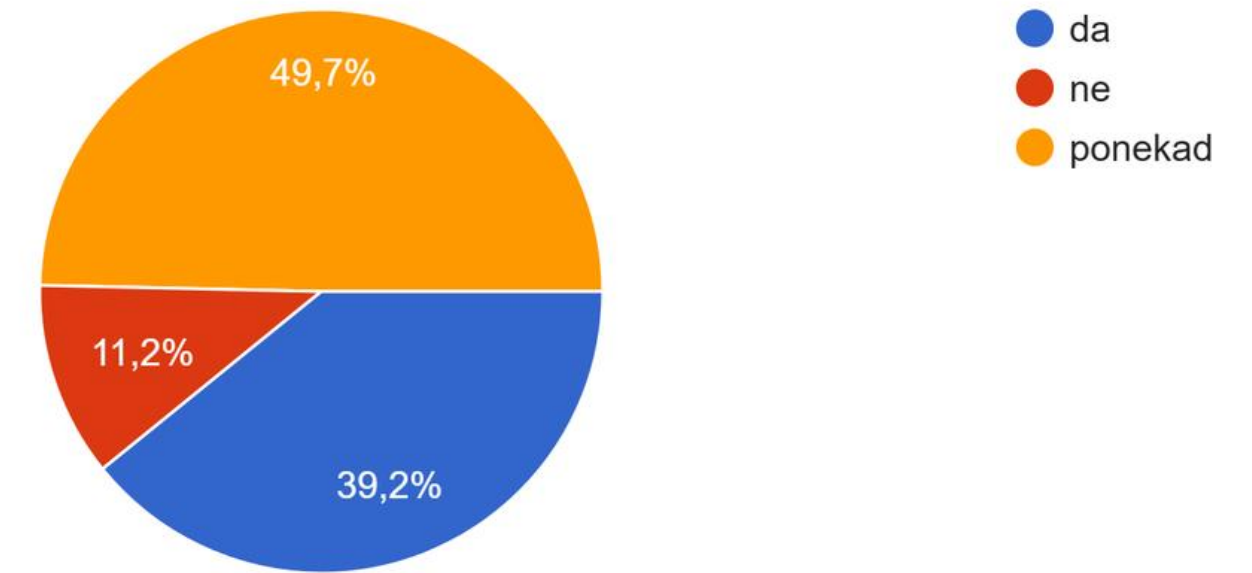
Koliko često ti pažnju tijekom učenja odvuku poruke ili notifikacije?

143 odgovora



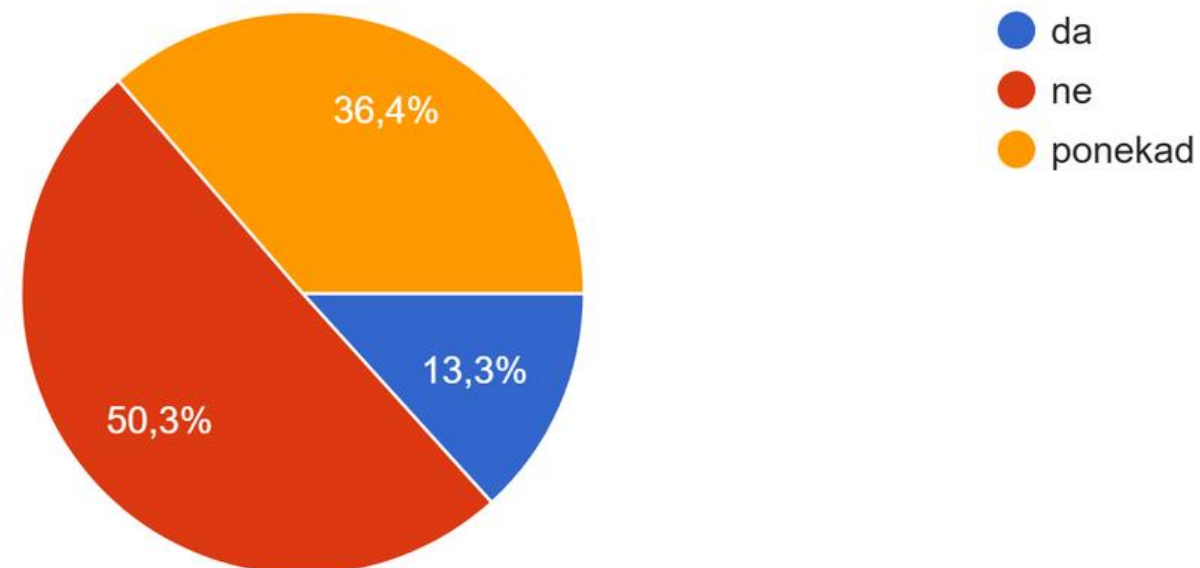
Možeš li se dugo koncentrirati bez provjeravanja mobitela?

143 odgovora



Osjećaš li nervozu kada nemaš pristup internetu ili društvenim mrežama?

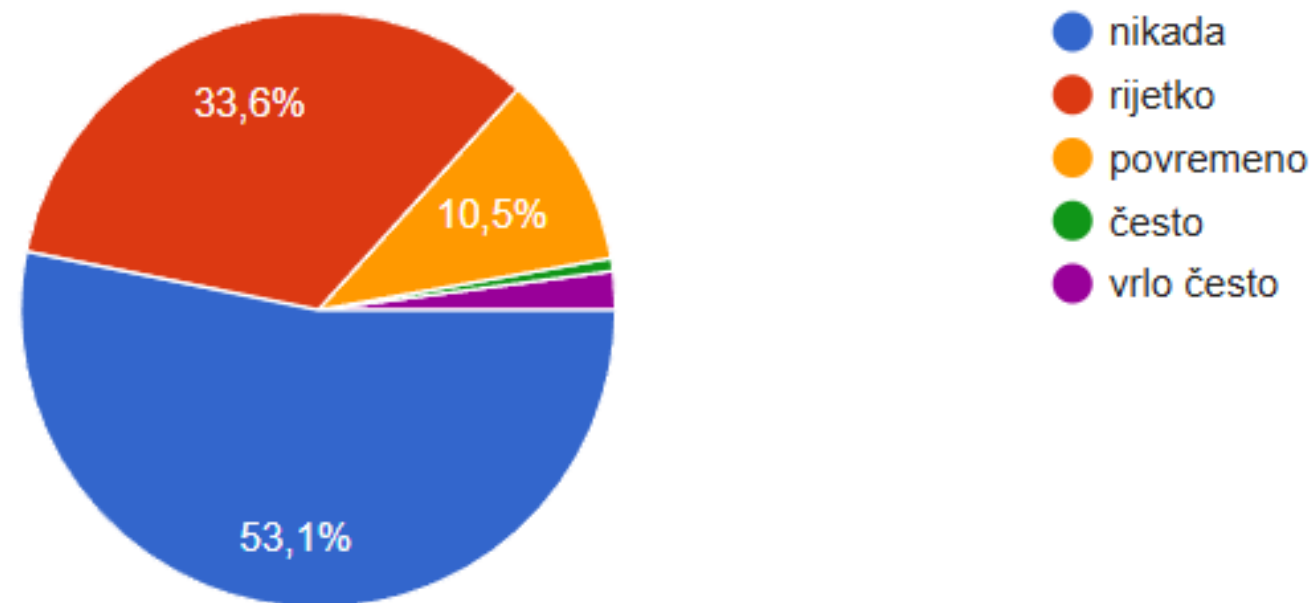
143 odgovora



35% ispitanika navodi da im poruke i notifikacije povremeno odvlače pažnju tijekom učenja, a gotovo trećina da se to događa često. Gotovo polovica ispitanika može se dugo koncentrirati bez provjeravanja mobitela samo ponekad. 50% ispitanika ne osjeća nervozu kada nema pristup internetu ili društvenim mrežama.

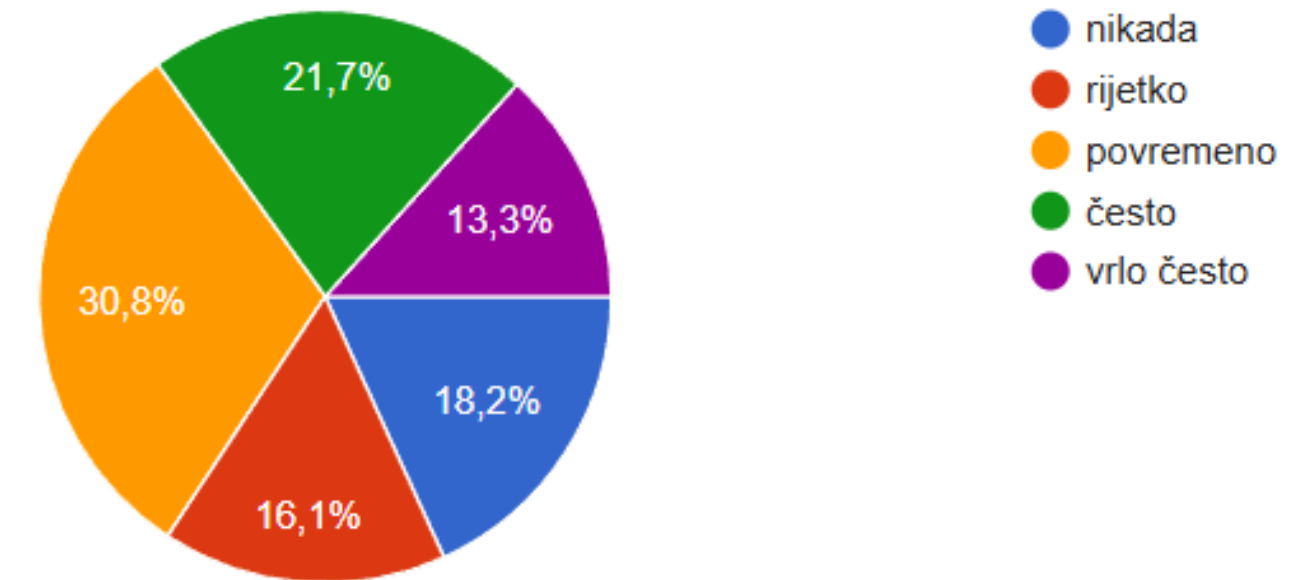
Imaš li problema sa spavanjem zbog korištenja mobitela?

143 odgovora



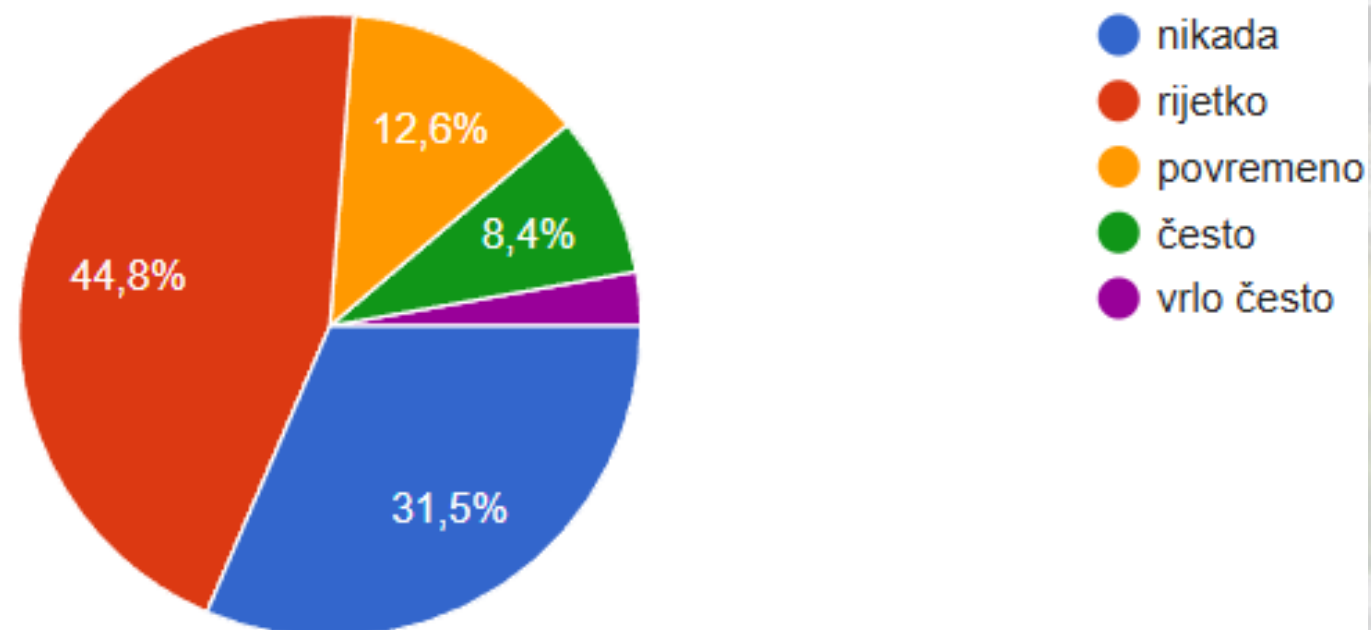
Koliko često koristiš mobitel dok jedeš?

143 odgovora



Koristiš li društvene mreže dok razgovaraš s drugim ljudima?

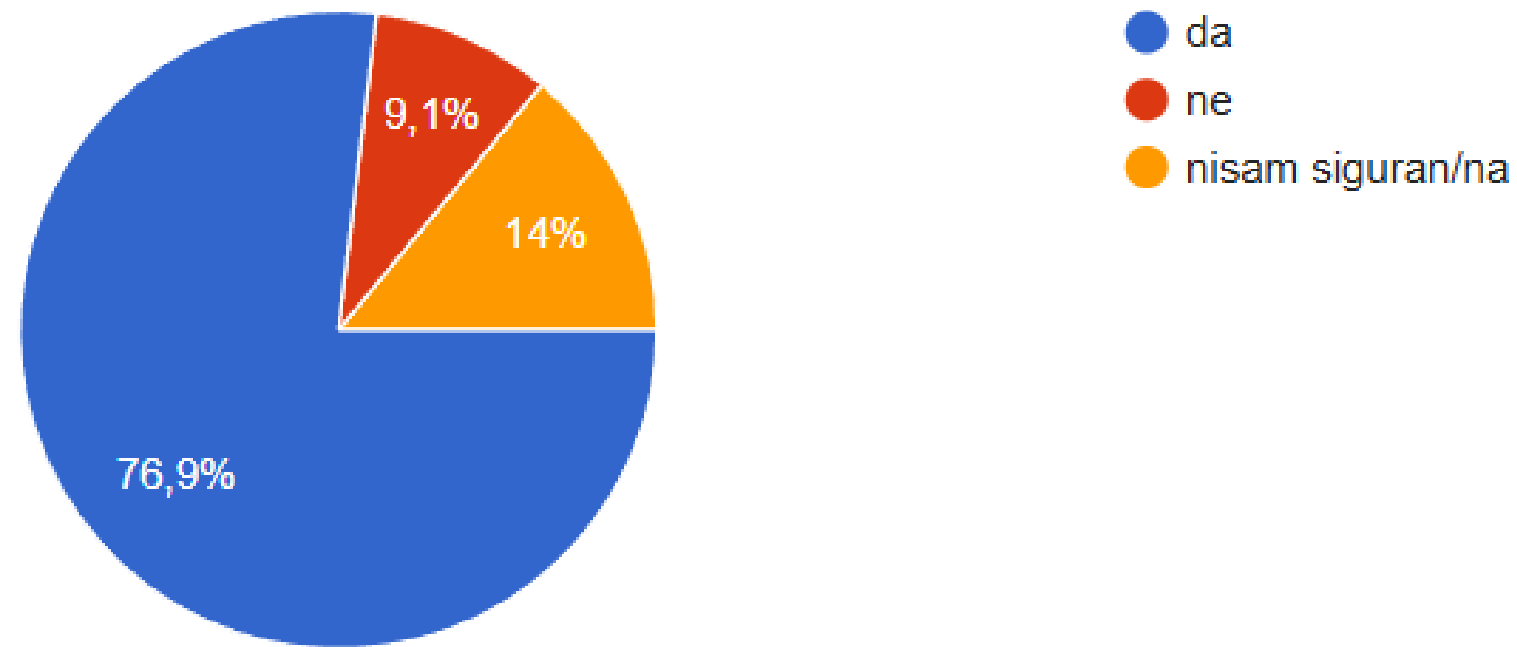
143 odgovora



53,1% ispitanika nikada nije imalo problema sa spavanjem. Nešto više od trećine ispitanika nikada ne koristi društvene mreže u društvu, a skoro 45% njih rijetko. Najviše ispitanika (trećina) koji za vrijeme jela koriste mobitel su oni koji ga koriste povremeno.

Misliš li da previše vremena provodiš na društvenim mrežama?

143 odgovora

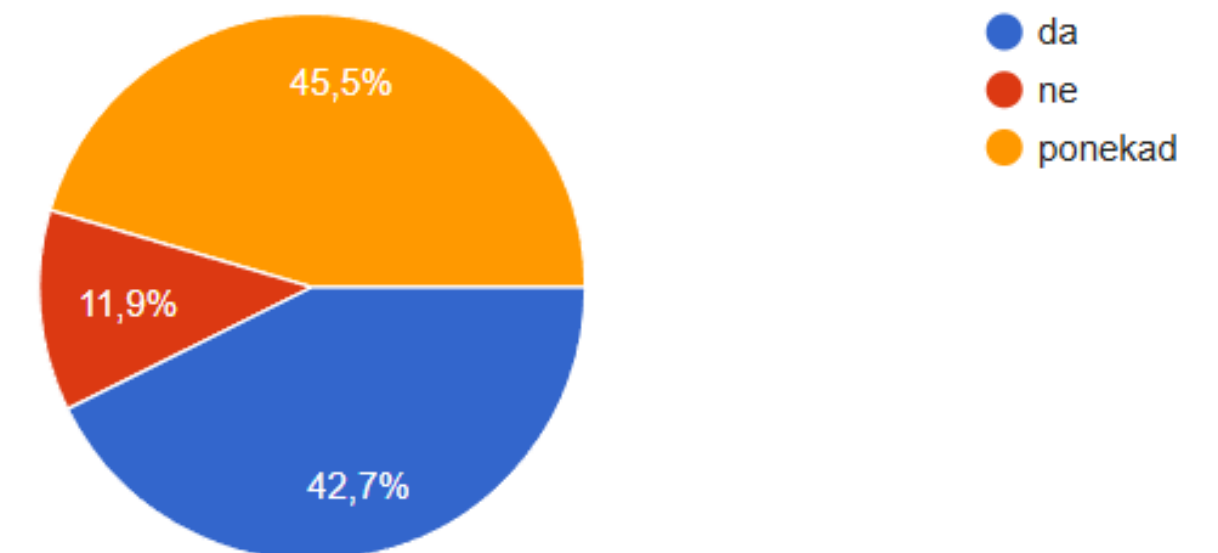


Čak 76,9% ispitanika misli da provode previše vremena na društvenim mrežama, dok je 9,1% njih sigurno da to nije tako.

Vrlo je podijeljeno mišljenje okupljanja mogu li društvene mreže ojačati prijateljstvo, gdje je većina sigurna da je to ponekad slučaj, a njih 11,9% kaže da ne.

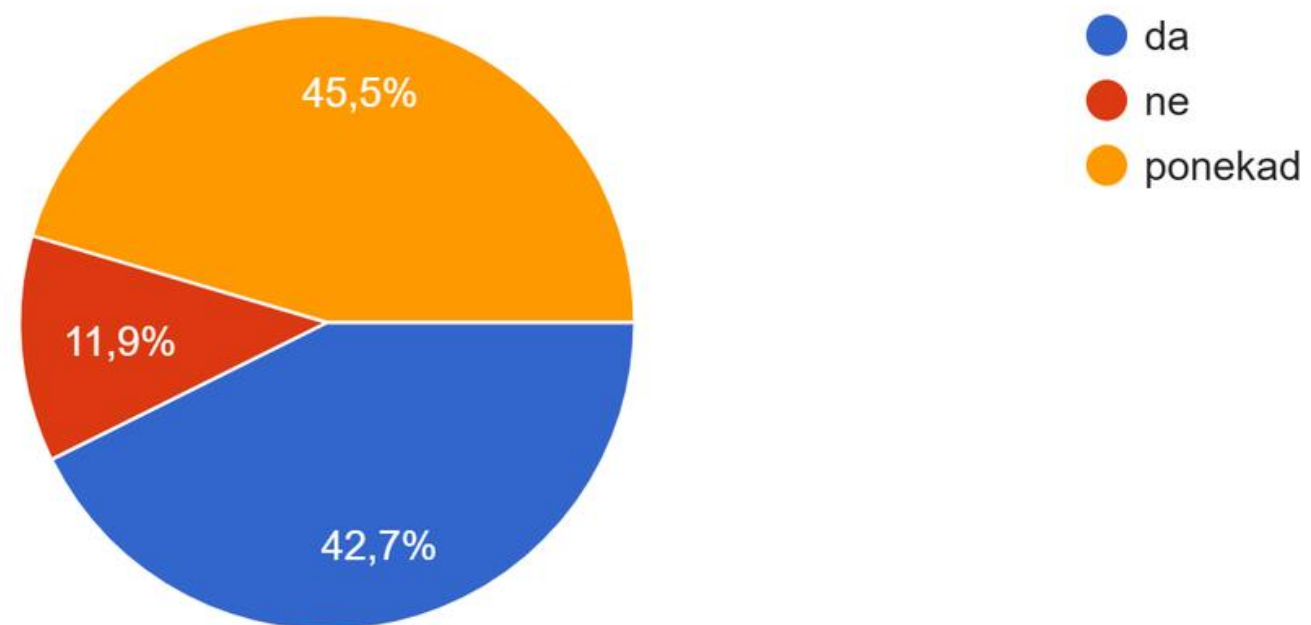
Smatraš li da društvene mreže mogu utjecati na jačanje prijateljstva?

143 odgovora



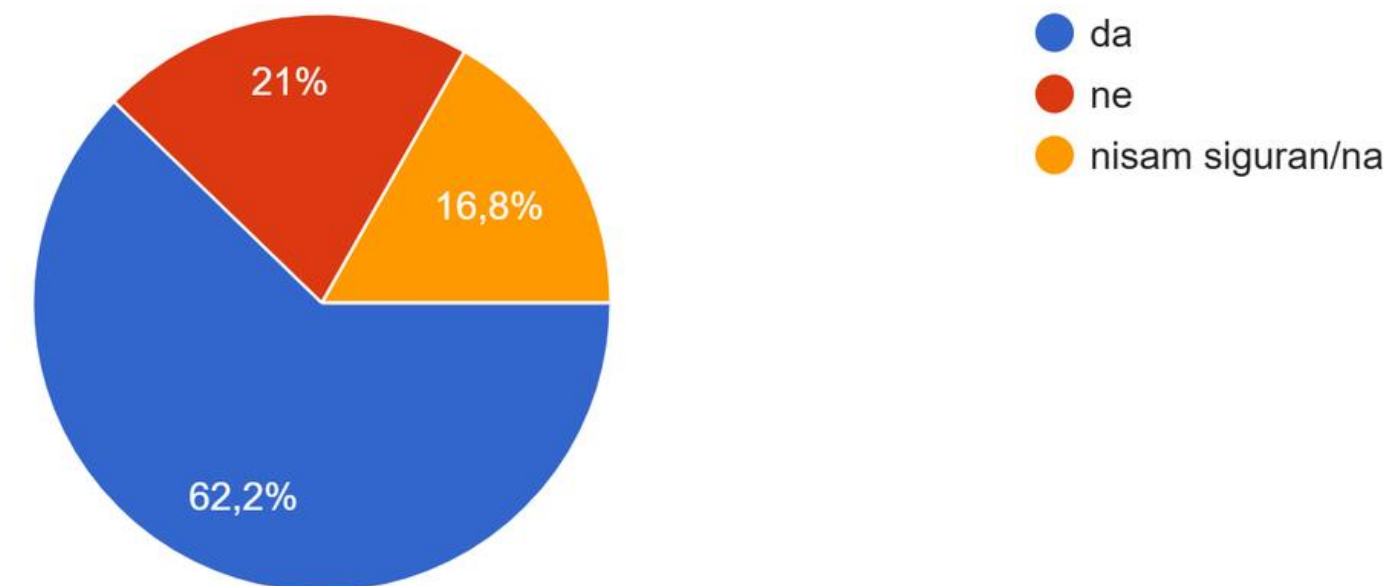
Smatraš li da društvene mreže mogu utjecati na jačanje prijateljstva?

143 odgovora



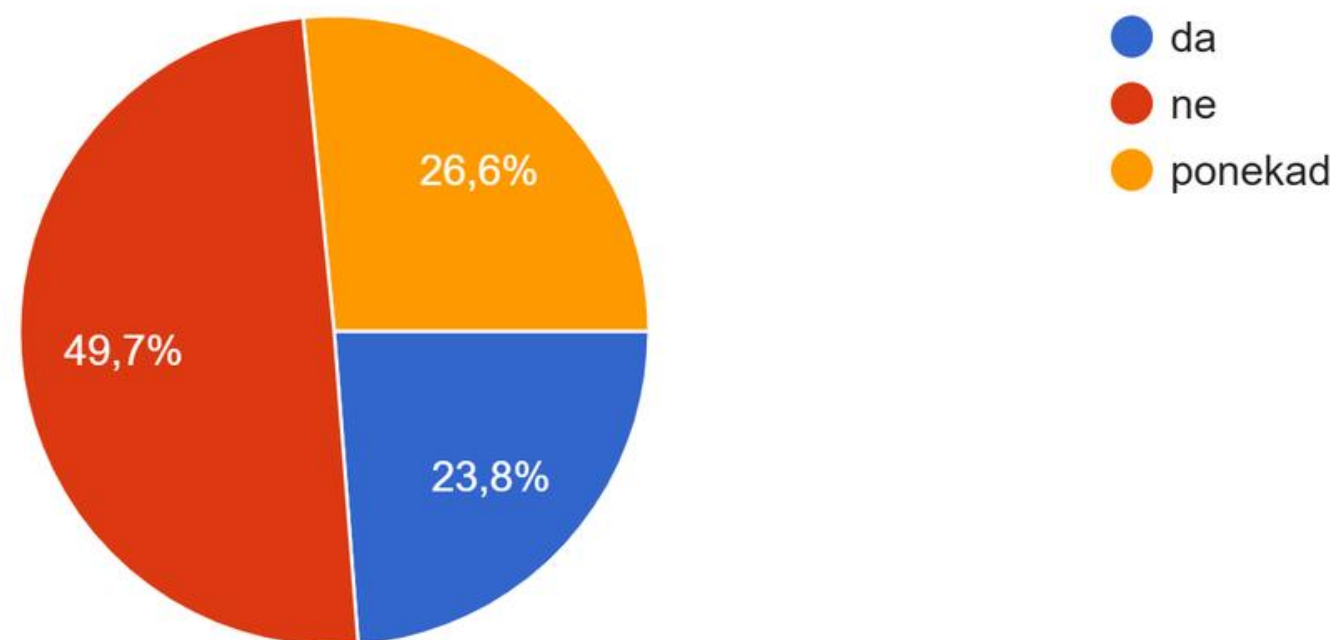
Misliš li da se zbog korištenja društvenih mreža ljudi manje druže uživo?

143 odgovora



Jesi li se ikada osjećao/la usamljeno nakon korištenja društvenih mreža?

143 odgovora



Ispitanici smatraju kako društvene mreže mogu ojačati prijateljstva, ali i kako se zbog njih ljudi puno manje druže i ponekad osjećaju usamljeno.

Pozitivni i negativni utjecaji društvenih mreža

POZITIVNO:

- LAKŠE POVEZIVANJE S DRUGIM LJUDIMA
- LAK PRISTUP INFORMACIJAMA
- STALNA DOSTUPNOST

NEGATIVNO:

- STVARANJE OVISNOSTI
- BRAINROT*
- USPOREĐIVANJE S DRUGIMA
- PROBLEMI SA SAMOPOUZDANJEM
- NEREALNI STANDARDI
- MANJAK KONCENTRACIJE
- MANJE SOCIJALIZACIJE UŽIVO
- DRUŠTVENA IZOLIRANOST
- ANKSIOZNOST
- BULLYNG*

ZAKLJUČAK

Korištenje društvenih mreža uglavnom negativno utječe na koncentraciju, školski uspjeh i socijalizaciju uživo.

Hipoteza je potvrđena.