

Utjecaj školskih obaveza na slobodno vrijeme gimnazijalaca

Mini sociološko istraživanje - rezultati

MENTORICA: Zlata Paštar, prof. izvrsna savjetnica

UČENICE: Gita Butković, Marina Glasnović, Iva Hozmec, Lucija Karaga, Vita Vodopija - 3. c

VRIJEME PROVEDBE: svibanj 2026.





HIPOTEZA ISTRAŽIVANJA



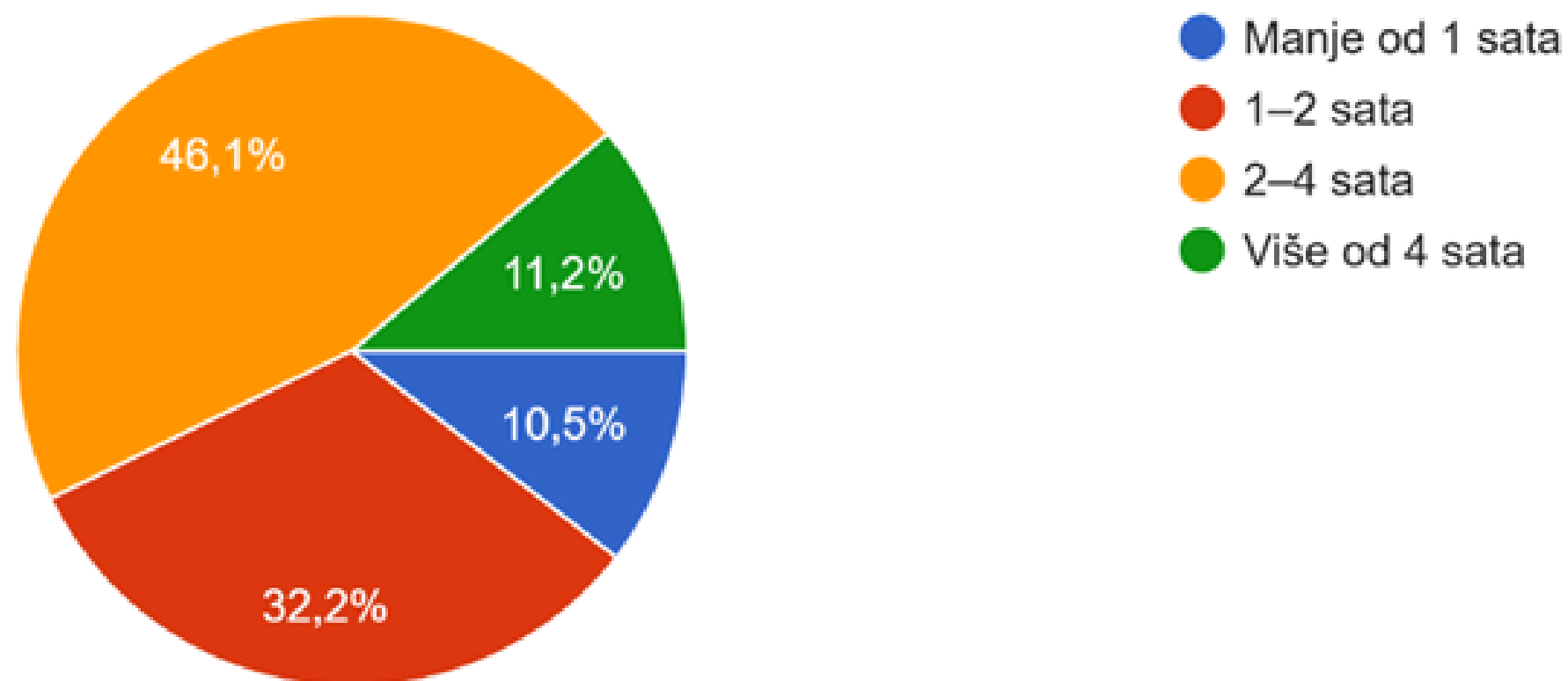
Hipoteza: Gimnazijalci zbog školskih obaveza zanemaruju sport, izlaske i hobije.

METODOLOGIJA ISTRAŽIVANJA

Anketa provedena online putem Google obrasca:

- 152 gimnazijalaca
- najviše trećaša, najmanje prvaša

Koliko vremena učenici dnevno provode učeći izvan škole?




Koliko slobodnog vremena ostavlja škola?

- Malo → 75 učenika
- Vrlo malo → 28 učenika
- Dovoljno → 44 učenika

Imaju li dovoljno vremena za hobije?

- Djelomično → 75
- Ne → 45
- Da → 32





Imaju li učenici previše školskih obaveza?



Odgovori:

- Da → 114 učenika
- Djelomično → 30 učenika
- Ne → 8 učenika

Koliko često osjećaju stres zbog škole?



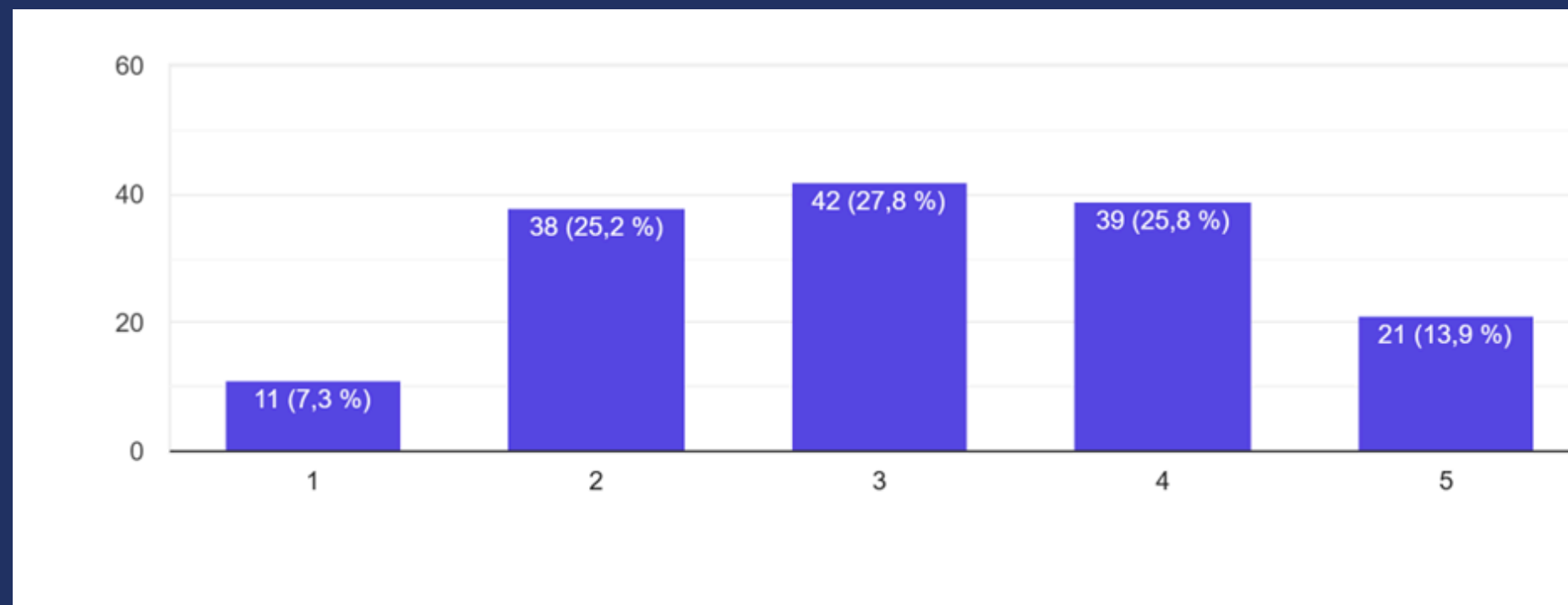
Odgovori:

- Često → 64
- Vrlo često → 45
- Ponekad → 27



SPORT I DRUŠTVENI ŽIVOT

Koliko te škola sprječava u bavljenju sportom, izvanškolskim aktivnostima i hobijima?



Najčešće zanemarene aktivnosti:

- sport → 42 učenika
- izlasci → 36 učenika
- hobiji → 28 učenika
- vrijeme s obitelji/prijateljima → 27 učenika

MENTALNO ZDRAVLJE I RAVNOTEŽA



Utječu li školske obaveze na mentalno zdravlje?

- Djelomično → 64 učenika
- Da, jako → 60 učenika
- Vrlo malo → 22 učenika



Zadovoljstvo ravnotežom škole i privatnog života:

- 41.4% ocjena 3
- 21.7% ocjena 2
- 17.8% ocjena 4
- 11.2% ocjena 5
- 7.9% ocjena 1



Odgovori učenika - što bi škole mogle promijeniti:

- A manje testova i ispitivanja
- B manje gradiva
- C manje domaće zadaće
- D bolja raspodjela školskih obaveza





HIPOTEZA

Hipoteza je potrđena.



ZAKLJUČAK



Većina učenika svakodnevno provodi više sati učeći.



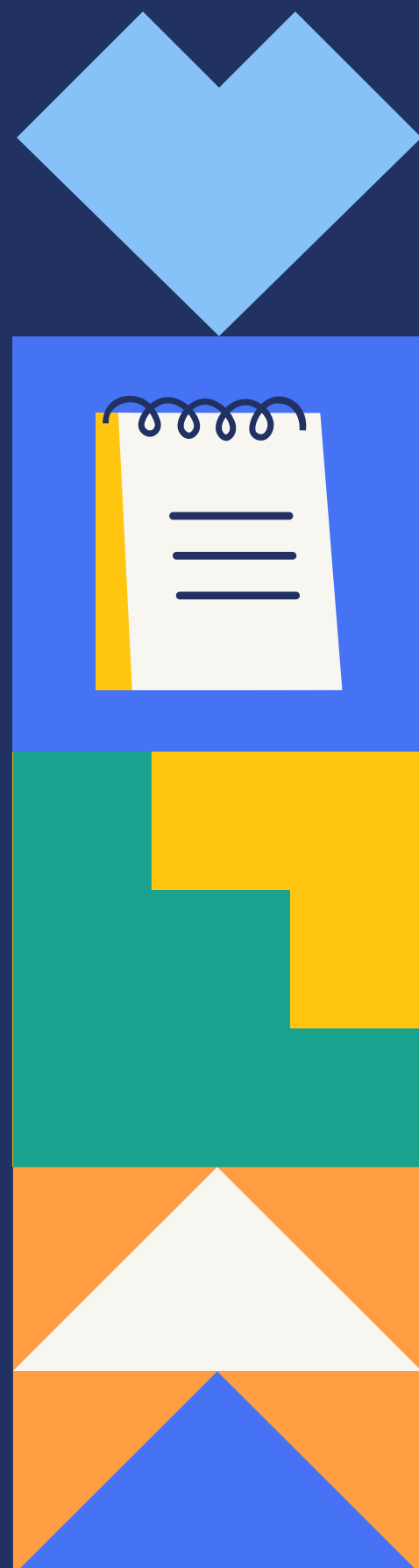
Većina smatra da imaju previše školskih obaveza.



Učenici često nemaju dovoljno vremena za hobije i sport.



Škola negativno utječe na društveni život gimnazijalaca.



Hvala na pozornosti!